

ALLENIAMO LA MENTE

Durante le lezioni verranno consigliati piccoli trucchetti al fine di mantenere la mente agile con semplici esercizi. Il tutto in un ambiente confortevole.

INIZIO **Corso 1** – giovedì 17 novembre 2022

Corso 2 – venerdì 18 novembre 2022

ORARIO **dalle 10:00 alle 11:30** (entrambi i 2 corsi)

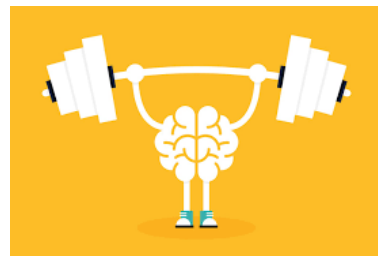
DURATA 10 incontri, massimo 10 iscritti

LUOGO Centro Diurno, Via Beltramina 20A, Lugano

MONITRICI Maya VITALI (Corso 1)
Stephanie NISI (Corso 2)

COSTO GRATUITO

ISCRIZIONI mediante invio/consegna del tagliando che figura in fondo alla pagina **entro l'8 novembre 2022**, compilato in tutte le sue parti e firmato



- Gli iscritti saranno avvertiti solo nel caso in cui il corso non venisse organizzato.
- Il calendario del corso segue in linea di massima quello scolastico, salvo eventuali cambiamenti causati da forza maggiore.



CEDOLA DI ISCRIZIONE

da ritornare a **Centro Diurno ATTE Lugano, Via Beltramina 20A, 6900 Lugano**

Il/la sottoscritto/a _____

Indirizzo completo _____

Tel. _____ Cell. _____ e-mail _____

si iscrive al Corso di **stimolazione della mente_2022**

CORSO 1

CORSO 2

Data _____ Firma _____